

FAQ

L'Étincelante

édition 2026



Présentation de la course

C'est quoi *L'Étincelante* ?

Une **course solidaire** au profit de la lutte contre le **cancer**. C'est plus de 100 **bénévoles**, une quinzaine d'**associations** qui s'engagent à nos côtés, et surtout des milliers de coureurs et de marcheurs !

Pourquoi avoir créé cette course ?

Pour sensibiliser à la **cause du cancer**, offrir de la visibilité à **Ma Parenthèse** et rassembler autour d'un **événement solidaire**, accessible à toutes et tous, que ce soit en marchant ou en courant. C'est notre façon de soutenir la cause, à notre échelle.

Qui l'organise ?



C'est l'**association Ma Parenthèse** qui est à l'origine de la création de l'Étincelante. L'association **accompagne** et **informe** les **femmes touchées par un cancer**. Nous sommes une **maison** qui offrons les outils nécessaires pour traverser au mieux cette parenthèse de vie. Nous accueillons les femmes dès l'annonce jusqu'au post-traitement. Les **valeurs** de l'association sont, la **solidarité**, le **respect**, la **bienveillance** et l'**accès aux soins pour tous**.



Organisation & Horaires

Quand a lieu la course ?



Cette année la course de Basse-Goulaine / Saint-Sébastien-sur-Loire et de Savenay auront lieu le même jour : le **dimanche 4 octobre 2026**.

À quelle heure ça commence ?



Basse-Goulaine et Saint-Sébastien-sur-Loire :

- **RDV 9h30** : 10km Course et Marche
- **RDV 10h** : 5km Marche et Course

Savenay :

- **RDV 9h30** : Départ progressif (5km, 10km, 15km marche & course)

Jusqu'à quand peut-on s'inscrire ?



Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au **vendredi 25 septembre 2026** pour les courses de Basse-Goulaine et jusqu'au **vendredi 2 octobre 2026** pour les courses de Savenay.

Est-ce qu'il y aura des navettes lors de l'événement ?



Des **navettes bus gratuites** seront à disposition des **participants de Basse-Goulaine** à Saint-Sébastien **de 8h30 à 9h45** (départ Hall du Grignon) pour se rendre au départ de la course. Il y aura un autre départ **de 11h00 à 12h15** de Basse-Goulaine à Saint-Sébastien (arrivée Hall du Grignon).

Pour la course de Savenay, il n'y aura pas de navette car le départ et l'arrivée de la course se font au même endroit.

Organisation & Horaires



Il y a-t-il un échauffement prévu ?

Oui, un échauffement est prévu pour les deux lieux.

Celui de l'Étincelante Basse-Goulaine/Saint-Sébastien sera mené par Manon, coach sportive et qui intervient également à l'association.

Pour la **course à Savenay**, il aura lieu à **9h30** et réunira l'ensemble des participants des différentes courses.



Où se trouve la ligne de départ ?

Le départ de l'Étincelante de Basse-Goulaine se trouvera à **la Station Nuage à Saint-Sébastien-Sur-Loire**.

Adresse : *Île Forget, Boulevard des Pas Enchantés, 44230 Saint-Sébastien-sur Loire*

Le départ de l'Étincelante de Savenay se trouvera à **l'Hippodrome de Savenay**.

Adresse : *Avenue de Touchelais, 44260 Savenay*



Où se trouve la ligne d'arrivée ?

L'arrivée de l'Étincelante de Basse-Goulaine se trouvera aux **Halles du Grignon à Basse-Goulaine**.

Adresse : *1 Rue de la Poste, 44115 Basse-Goulaine*

L'arrivée de l'Étincelante de Savenay se trouvera à **l'Hippodrome de Savenay**.

Adresse : *Avenue de Touchelais, 44260 Savenay*



Que se passe-t-il en cas de pluie ?

La **course** est **maintenue même en cas de pluie**. Aucun remboursement ne sera proposé pour cause de météo.

Lieu & Accès

Où a lieu l'événement ?



Une course se déroulera de **Saint-Sébastien-Sur-Loire** (départ) à **Basse-Goulaine** (arrivée), la seconde se déroulera à **Savenay**.

Y a-t-il des points de ravitaillement ?



Les 2 parcours de Basse-Goulaine/Saint-Sébastien et de Savenay s'effectuent en autonomie totale, **aucun ravitaillement** ne sera proposé sur les circuits. Il est important de prévoir une gourde.

Cependant, un **léger ravitaillement** vous sera offert **à l'arrivée de la course**.

Est-ce que le parcours est accessible aux personnes à mobilité réduite ?



Le **parcours 5 km n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite**.

La **participation des Joëlettes et des personnes en fauteuils est possible** uniquement sur le **parcours 10 km** de Basse-Goulaine, **sous réserve que celles-ci suivent les directives de l'organisateur** et se positionnent au départ, à l'avant des participants.

À Savenay, les parcours ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Y aura-t-il de la restauration sur place le jour de la course ?



À l'arrivée à **Basse-Goulaine**, vous pourrez profiter d'un **bar/restauration**, de pizzas, de macarons, de gâteaux nantais, d'huîtres, de muscadet, de myrtilles, etc.

Concernant **Savenay**, vous aurez accès à un **bar/restauration**, d'huîtres, de galettes saucisses, etc.

Participation & Public

La course est-elle ouverte à tout le monde ?



Les courses de Basse-Goulaine et de Savenay, quelque soit la distance, sont ouvertes à **toute personne âgée de plus de 16 ans**.

Je ne cours pas, est-ce que je peux marcher ?



Oui, il y a **plusieurs parcours marche** : 5km, 10km à Basse-Goulaine et Savenay. Et 15km uniquement sur Savenay. Le choix se fait lors de votre inscription sur Hello Asso directement.



Les enfants peuvent-ils participer ? À partir de quel âge ?

Les **enfants** peuvent participer à **l'ensemble des marches**, sur Basse-Goulaine et Savenay, sous réserve d'une autorisation parentale. La participation est **gratuite pour les enfants de -5 ans**.

La participation aux courses est autorisée uniquement à partir de 16 ans.

Participation & Public

Peut-on venir avec une poussette ?



Les **poussettes** sont **tolérées, pour l'épreuve de la marche**. Elles devront être placées en fin de sas pour ne pas gêner les autres participants. Il est demandé d'éviter les poussettes au-delà de 3 ans. Il y aura cependant quelques marches sur le parcours 5km où il faudra porter la poussette.

Les chiens sont-ils acceptés ?



Les **animaux sont interdits** à l'exception des chiens d'assistances et des chiens guides.

Quels sont les différents parcours ?



Il y a 4 parcours différents pour la course de Basse-Goulaine et Saint-Sébastien :

- 5 km marche
- 5 km course
- 10 km marche sportive
- 10km course

Il y a 7 parcours différents pour la course de Savenay :

- 5km marche & course
- 10km marche & course
- 15km marche & course
- 25km, 50km et 70km cyclo
- 90 km randonnée moto

Comment s'inscrire au parcours moto à Savenay ?



L'inscription se fera **via un formulaire Hello Asso spécifique** au parcours.

Comment s'inscrire au parcours vélo à Savenay ?



A l'image du parcours moto, l'inscription se fera **via un formulaire Hello Asso spécifique** au parcours.

Inscriptions & Modalités

Comment s'inscrire ?



Les inscriptions se font via un paiement sécurisé par Internet uniquement, **sur le site "Hello Asso"** avec des **formulaire d'inscription différents selon le lieu** (un formulaire Basse-Goulaine et un Savenay). Aucune inscription ne peut être effectuée par courrier ou par téléphone, ni sur place le jour de l'événement.

Peut-on transférer une inscription ?



Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. En effet, toute personne rétrocédant son **inscription et son dossard** à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'événement.

Faut-il un certificat médical ?



Non, **aucun certificat médical** n'est exigé **pour l'inscription aux marches et à la course de 5km**, puisque vous participez à une épreuve de course ou de marche à "allure libre", non chronométrée et non classée.

En revanche **pour les courses de 10 km & 15km**, il sera demandé lors de l'inscription, de produire une **attestation de Parcours de Prévention Santé (PPS)** téléchargeable sur le site de la Fédération Française d'Athlétisme ou un numéro de licence FFA.

Rdv sur ce lien : <https://pps.athle.fr>

Que faire si je ne peux pas venir au dernier moment ?



Malheureusement, **aucun remboursement ne pourra être effectué** en cas d'empêchement, quelle qu'en soit la raison.

Inscriptions & Modalités



Quel est le tarif des t-shirts ?

Dans un souci d'éco responsabilité les organisateurs de l'Étincelante souhaitent favoriser la **réutilisation des t-shirts des éditions précédentes**.

Le **tarif du t-shirt**, pour ceux qui souhaitent se le procurer est donc **automatiquement comptabilisé dans le tarif unique** proposé pour l'inscription à l'Étincelante de **18€**.

Aussi un t-shirt **sera remis uniquement aux coureurs et marcheurs exprimant ce souhait** lors de la remise du dossard.



Où récupérer son dossard ?

Tous les participants se verront remettre un dossard.

Sans présentation du dossard les organisateurs seront contraints d'interdire aux participants l'accès à la ligne de départ.

Au magasin Running Conseil pour la course de Basse-Goulaine/Saint-Sébastien :
Adresse : **518 route de Clisson 44120 Vertou** du **26 septembre au 03 octobre**
(horaires ouverture magasin à vérifier sur le site Running Conseil à Vertou).

À la galerie marchande du HYPER U La Colleraye pour la course de Savenay :
Adresse : **Zone Commerciale la Colleraye, 44260 Savenay**,
Dates : Le **lundi 28 septembre**, le **mercredi 30 septembre** et le **vendredi 2 octobre** 2026.
(horaires : 9h00-19h)

Aucun retrait de dossard le dimanche 04 octobre, jour de l'événement
Pensez à venir avec votre pièce d'identité le jour du retrait du dossard.

Il est possible de **récupérer le dossard pour une autre personne avec le mail d'inscription** et la **photo de la pièce d'identité** (soyez écologique, les photos suffisent, pas d'impression nécessaire).

Les challenges



Qu'est-ce que le challenge entreprise ?

Ce challenge est spécialement conçu pour **les entreprises qui souhaitent engager leurs salariés** autour d'un événement sportif, convivial et porteur de sens.

L'entreprise qui constituera la plus grande équipe sera mise à l'honneur et remportera une surprise le jour de la course.



Comment participer au challenge entreprise ?

À l'aide d'un fichier Excel qui vous sera adressé sur demande formulée par votre part et qu'il vous conviendra de nous adresser obligatoirement avant le 20 septembre 2026, par mail à l'adresse : **contact@maparenthese.org**.

Nous vous conseillons en amont **d'avoir collecté toutes les données nécessaires pour chaque participant**, à savoir : Nom, prénom, date de naissance, adresse mail, choix du parcours et taille du t-shirt.



Qu'est-ce que le challenge adhérente ?

Le principe est simple : **Constituez votre propre équipe (famille, amis, collègues...) et ramenez le plus de monde possible avec vous !**

L'adhérente qui aura la plus grande équipe inscrite sera mise à l'honneur et remportera une surprise le jour de la course.

Pensez bien à inscrire votre équipe à votre nom (ex : Équipe de Sophie D) lors de l'inscription, pour que l'on puisse comptabiliser facilement les participants rattachés à vous.

Causes & Dons

À quoi sert la course ? Pour quelle cause ?



Cette course permet de **collecter des fonds pour la recherche contre le cancer** tout en se mobilisant autour d'une cause importante.

À qui sont reversés les bénéfices ?



Les bénéfices de la course de Saint-Sébastien/Basse-Goulaine sont reversés :

- À **50 %** à **l'Institut Nationale de la Santé et de la Recherche Médicale**,
- À **40 %** à **l'association Ma Parenthèse**,
- Et à **10 %** à l'association coup de cœur : **Aïda**.

Les **bénéfices de la course l'Étincelante de Savenay** seront **reversés intégralement à l'association Ma Parenthèse**.

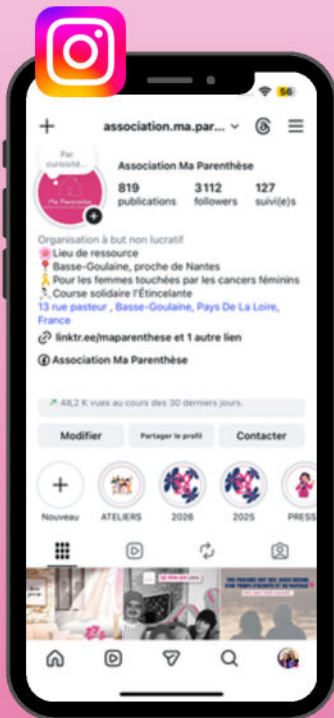


Peut-on faire un don au moment de l'inscription à la course ?

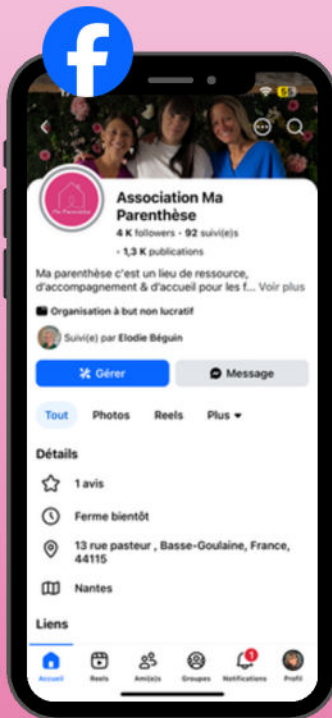
Oui, il est **possible de faire un don à l'association directement sur Hello Asso**, au moment du règlement de votre inscription.

Communication & Réseaux sociaux

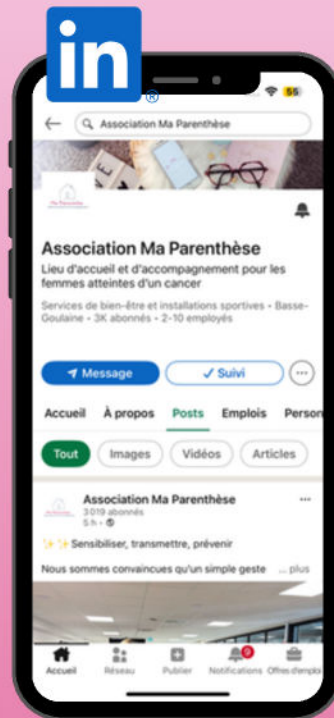
Où suivre l'événement sur les réseaux sociaux ?



@association.ma.parenthese

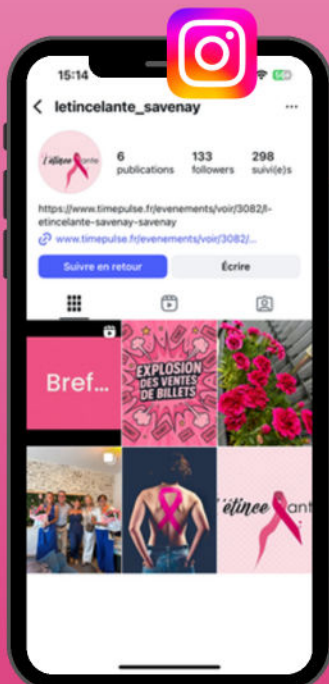


Association Ma Parenthèse

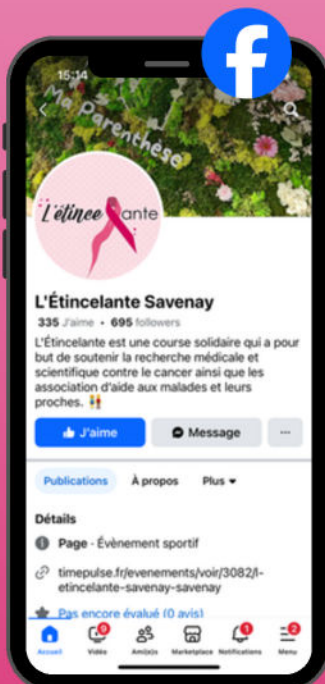


Association Ma Parenthèse

BASSE-GOULAINÉ /
SAINT-SÉBASTIEN



@letincelante_savenay



L'Étincelante Savenay

SAVENAY